

# Nouveau à Malakoff!

## Ateliers:

*Méditation, Relaxation,  
Concentration*



Un samedi par mois du 13 Octobre 2018 au 1<sup>er</sup> juin 2019

Avec Katia EL AOUANE et Thierry JUMEAU

Ateliers méditation  
pour adultes

de 10h30 à 12h30

35 euros l'atelier de 2h

Forfait 9 ateliers à 225 euros

Ateliers Relaxation, concentration

pour les enfants

de 14h30 à 16h30

30 euros l'atelier de 2h

Forfait 9 ateliers à 193 euros

## Cours de Yoga

Avec Katia EL AOUANE

Diplômée de l'école Française de yoga

**Mardi : 19H - 20H**

**Mercredi : 8H30 - 9H30**

**Jeudi : 12H15 - 13H15**

**Cours d'essai gratuit**

*Pas de cours pendant les vacances scolaires.*

**06 88 18 62 10**



Etienne Dolet  
Châtillon Montrouge

[www.yogakatia-el-aouane.com](http://www.yogakatia-el-aouane.com)

[rencontreyoga@gmail.com](mailto:rencontreyoga@gmail.com)



42, rue Paul Vaillant Couturier  
92240 MALAKOFF